

**Профилактика негативного
информационного воздействия
на психологическое
здоровье детей и подростков.**

Ни для кого не секрет, что сейчас человек буквально окружён информационными технологиями, в том числе дети и подростки.



Юные пользователи сети

Плюсы:

- 1) интернет расширяет географию общения (общение с родными и друзьями из разных городов Мира);
- 2) обучение через сеть интернет (расширяет возможности);
- 3) возможность получения нужной информации не выходя из дома

Минусы:

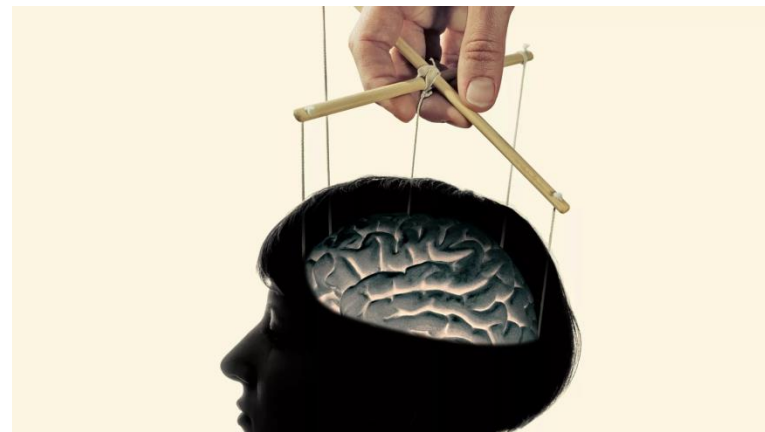
- 1) доступ несовершеннолетних к недостоверной (зачастую намеренно вводящей в заблуждение) и **деструктивной информации**

Социальные сети – не только место коммуникации, но и путь распространения деструктивной информации

Основные деструктивные течения в социальных сетях:

- 1) Шок- контент
- 2) Экстремизм/радикализм
- 3) Наркомания
- 4) Педофилия и сексуальные извращения
- 5) Опасные игры и «челленджи»
- 6) Опасные субкультуры (скулшутеры, а.у.е, ультрадвижение)
- 7) Кибербуллинг, троллинг

Психологические механизмы влияния опасных групп и объединений в сети интернет на детей и подростков



Информационное и эмоциональное воздействие

- Злоумышленники используют оттенок «исключительности» и «эксклюзивности информации» (например, закрытость группы);
- Создают ощущение заинтересованности к личности, жизни, мыслям несовершеннолетнего;
- Используют интересную и красочную атрибутику (символы, графические рисунки, образы), собственные сленговые слова, определённую музыку;
- Используют игровые технологии (квесты), шок-контент;
- Контролируют выполнение заданий, осуществляют манипулирование (вызывают жалость, сопереживание, азарт, чувство принадлежности, вины, используют фразы: «ты трусишь, докажи, сделай это для меня, ты не с нами и мн. др.»)

Маркеры, которые должны насторожить в сети несовершеннолетних и родителей



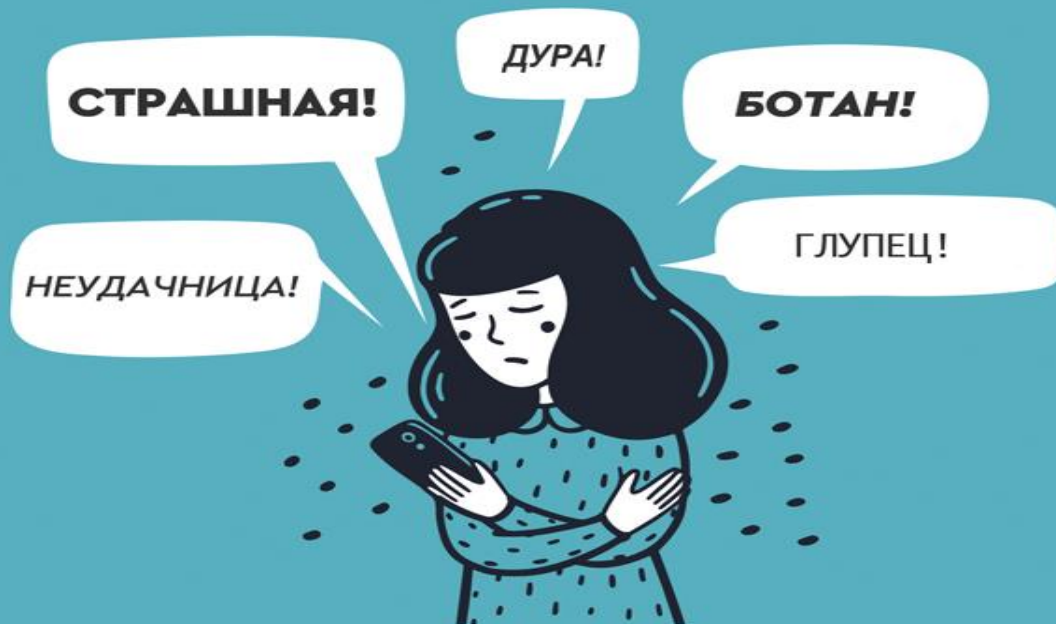
- Деструктивная группа как правило закрытая;
- Демонстрация аутоагрессии (причинение вреда собственному телу);
- Демонстрация порнографии, агрессии (фото, видео, высказывания);
- Пропаганда криминальной романтики;
- Пропаганда своего учения, проповедование;
- Утверждения о том что родители, взрослые или просто «другие» не узнают...или запрет (полный или частичный) на разглашение информации;
- Необходимость денежных вложений или добровольных пожертвований, просьбы о денежной помощи;
- Просьба выходить на связь в ночное время суток или тайно
- Предложение встреч в нелюдных местах
- Призывы к борьбе незаконными способами (протесты, демонстрации, митинги, набор сторонников), в том числе за деньги и т.д.

Культура общения в сети интернет и мессенджерах

Часто, общаясь в сети интернет, в различных мессенджерах, несовершеннолетние подвергаются троллингу или кибербуллингу. Это приводит к сильным переживаниям, аффективным реакциям. Чаще всего троллинг возникает в группах, участники которой знакомы лично (группы одноклассников, друзей, городского сообщества).



КИБЕРБУЛЛИНГ



- **Кибербуллинг**- намеренные оскорбления, угрозы, диффамации и сообщение другим компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации, как правило, в течение продолжительного периода времени.

Трёллинг — форма социальной провокации или издевательства в сетевом общении, использующаяся как персонифицированными участниками, заинтересованными в большей узнаваемости, публичности, эпатаже, так и анонимными пользователями без возможности их идентификации.

Сам термин пришёл к нам из скандинавской мифологии, где присутствуют персонажи - тролли, основная цель которых состоит в причинении вреда окружающим.

«Троль» будет хамить интенсивно, пытаясь спровоцировать вас на грубость или необдуманное высказывание. Классический приём «тролля», когда он начинает утверждать, что вы его испугались или что вам нечего ответить. Если вы попытались «тролля» оскорбить, то это значит что он победил. Потому что он вас утащил в свою действительность, населённую негативными переживаниями.



Что делать в случае атак «троллей»?

Первое. Ничего. Просто уйти в сторону. Даже если вас оскорбили. Оскорбление сотрите (или пусть это сделает модератор) и живите дальше своей жизнью.

Второе. Если умеете, шутите.

Третье. Напишите корректно свое отношение к высказыванию и дальше прекратите общение с троллем.

Четвертое. Если знакомы, то звоните или поговорите лично.

Как защитить детей и подростков от негативного информационного воздействия?

1. Формировать критичное отношение к информации в сети интернет у детей и подростков (видеть МАРКЕРЫ, которые указывают на деструктивность информации; понимать чужие выгоды и мотивы, скрытые за информацией; научить анализировать информацию, прививать вкус к потребляемой информации, мотивировать на поиск и чтение позитивной и полезной информации в сети интернет).
2. Ознакомить с правилами информационной безопасности (хранение паролей доступа к технике и страницам в социальных сетях, хранение фотографий, умение пользоваться функциями блокировки, установить дома ограниченный доступ для детей и мн.др.)
3. Учить способам реагирования в случае столкновения с кибербуллингом, троллингом.