

## Памятка для родителей о вреде употребления подростком спайса

### Вред и последствия курительных смесей

Под действием химических и опасных растительных веществ при курении СПАЙСОВ страдают жизненно-важные органы человека

- Первый удар берет на себя печень – главный «фильтр» организма. Часть вредных веществ нейтрализуется клетками печени (при этом некоторые из клеток под мощным воздействием отравляющих компонентов СПАЙСА погибают), другая часть – разносится с током крови по организму.
- Наиболее выраженный вред спайса на организм – поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель. В результате снижается интеллект, изменяется привычное поведение. В конечном счете, «Спайс» ведет к слабоумию.
- Повреждаются почки и половые органы. Для молодых людей курение спайса – это один из самых кратчайших путей к бесплодию, ведь вещества, содержащиеся в нем, приводят к сбою на гормональном уровне.
- Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям. В результате одурманивания СПАЙСОМ у человека отключается вестибулярный аппарат, он теряет пространственную и временную ориентацию, память.

Реакции на “спайс” могут быть различными, — психоз, эйфория, смех или панический страх, нарушение ориентации в пространстве, галлюцинации (могут причудиться несуществующие объекты и звуки), полная потеря контроля над действиями и связи с реальностью. Мозг и сознание затуманиваются, и человек может совершить абсолютно не поддающиеся логике действия. Некоторые начинают совершать произвольные действия: ходить кругами, натываясь на предметы, падать, метаться. Отказывает инстинкт самосохранения. Некоторые люди, употреблявшие спайсы, отмечали, что в измененном состоянии у них нередко возникают мысли о самоубийстве. Такие мысли приходят под воздействием страшных галлюцинаций, которые заставляют идти на подобные меры. Это не значит, что человек хотел свести счеты с жизнью, возможно он просто хотел полетать, выйдя из окна. Известны случаи, когда употребление такой смеси приводило к летальному исходу буквально после нескольких затяжек (передозировки и отравления нередки).

*СПАЙС – запрещённый наркотик, который разрушил не одну жизнь.* Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.

Миксы для курения становятся первым шагом на пути перехода к более тяжелым наркотикам!

## Как выглядит СПАЙС

Реагент (концентрат) – это порошок, который разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего - обычная аптечная ромашка или вообще любая аптечная трава. Иногда перемешивают с табаком для кальянов. Самый распространенный способ употребления курительных смесей – трубочки или маленькая пластиковая бутылочка с дыркой. Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У него напрочь отсутствует самокритика, у них трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все. Сначала хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Разгоняются быстро. Позднее, начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси.

Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее. Нередки необратимые последствия употребления курительных смесей (вплоть до остановки дыхания и сердца).

### Обратите внимание на вашего ребенка!

Многие из описанных симптомов могут проявляться по другим причинам. Но знать об опасности надо: предупрежден - значит вооружен.

#### Основные признаки употребления СПАЙСА:

- Повышенный аппетит, жажда, тяга к сладкому.
- Изменение восприятия пространства, времени, звука, цвета
- Наличие окурков, свернутых вручную, тяжелый травяной «запах» от одежды,
- Частые резкие, непредсказуемые смены настроения.

#### При опьянении СПАЙСОМ:

- Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.
- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую) и сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости).
- Расширенные зрачки, мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой глазные капли).
- Нарушение координации, дезориентация в пространстве.
- Заторможенность мышления и речи.
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании или, напротив, выраженная потребность двигаться, ощущение «невесомости».
- Бледность или покраснение кожи.
- Учащенный пульс, повышенное давление.
- Приступы смеха, веселости, которые могут сменяться тревогой, испугом.

После употребления, в течение нескольких дней и дольше:

- Упадок общего физического состояния.
- Расконцентрация внимания.
- Апатия (особенно к работе и учебе).
- Нарушение сна.
- Перепады настроения (из крайности в крайность).

**Основная примета** – подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрытен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

О многом может сказать переписка подростка, употребляющего СПАЙС в телефоне (смс) или социальных сетях (использование сленговых слов - Микс, План, Закладка и т.п.).

### **ЧТО ДЕЛАТЬ?**

- Первое и обязательное условие - любым способом ребенка лишить доступа к наркотикам.
- Откровенно поговорите с ребенком. Будьте готовы к негативным реакциям. Никого не обвиняйте. Постарайтесь определить, как долго употребляет наркотик ваш ребенок.
- Предложите альтернативу. Постарайтесь заполнить его повседневную жизнь занятиями достойными и безопасными: единственный способ победить пагубное пристрастие состоит в том, чтобы буквально вытеснить его чем-то другим. Воздержитесь от прямого подкупа («Если ты бросишь, мы купим тебе то-то и то-то»), однако поищите возможность реализовать мечту сына или дочери. Например, профинансируйте какое-нибудь его экзотичное хобби или поспособствуйте появлению нового увлечения. Годится все – скалолазание, танго, курсы китайского языка. И самое главное, не жалейте времени на общение: чем чаще вы будете видеться и разговаривать, чем больше у вас будет общих дел (пусть даже таких пустяковых, как совместный поход в кино или по магазинам), тем меньше шансов у марихуаны закрепиться в жизни вашего ребенка.
- Не впадайте в отчаяние. Поговорите с теми, кто может дать вам практический совет. Обратитесь к специалистам-наркологам и к тем, кто сталкивался с такими проблемами, не пытайтесь справиться с бедой в одиночестве.